

FeinGESCHLIFFEN

APPARATIV PEELEN – Peelingarten gibt es viele. Aber welche helfen am besten und wie sollte man preislich und zeitlich kalkulieren? Hier kommen die Antworten.



Die Mikrodermabrasion eignet sich als Kur oder als vorbeugende und regenerierende Behandlung.

Beim kosmetischen Peeling geht es fast immer um **Hautglättung** und damit um Faltenbehandlung, um großporige und unreine Haut, um Hyperpigmentierungen sowie um das Behandeln von Narben und von Striae.

Mikrodermabrasion

Die Mikrodermabrasion soll als nicht invasive Behandlungsmethode besonders in Verbindung mit Ultraschall im Zusammenspiel von Heilpraktikern, Mechanikern und Chemikern



VORSICHT

Egal, um welche Methode es sich handelt, direkt vor und nach langen Sonnenbädern sollte Ihr Kunde immer auf ein gründliches Peeling verzichten.

Außerdem: Vor der Abrasion immer ein Beratungsgespräch und eine Anamneseerhebung durchführen.

entstanden sein. Hört sich dubios an, ist es aber nicht. Denn die Haut mit einer Art Sandstrahl zu schleifen (Mechaniker) und danach mit Präparaten zu beruhigen (Heilpraktiker und Chemiker) sind in diesem Zusammenhang logische Überlegungen. So entstand 1984 das erste Dermabrasionsgerät. Seit den 90er-Jahren wird die Mikrodermabrasion in Deutschland erfolgreich angewendet.

Die **Verbindung von Mikrodermabrasion und Ultraschall** ermöglicht eine tiefe und erfolgreichere Hautbehandlung, bei der zuerst das Stratum corneum (Hornschicht) abgetra-



VORSICHT BEI:

- Krankhaften, entzündlichen Hautzuständen.
- Bakteriellen und viralen Infektionen sowie bei Warzen, Leberflecken und Muttermalen.
- Neigung zu Wulstnarben (Keloiden).

Im Zweifelsfall Rücksprache mit dem behandelnden Dermatologen halten.



MIKRODERMABRASION GEEIGNET ALS:

- Tiefes Peeling.
- Gründliche Vorbereitung der Haut für die Aufnahme von speziellen Wirkstoffen.
- Vorbehandlung vor Lasertherapie, Epilation und Faltenunterspritzung.
- Postoperative Anwendung und nach Lasertherapie, Faltenunterspritzung und Fruchtsäurebehandlung.



KEINE MIKRODERMABRASION BEI:

- Herpes.
- Rosacea.
- Bösartigen Erkrankungen und Tumoren.
- Neurodermitis.
- Psoriasis.
- Frischen Narben und Wunden.

gen wird. Danach werden die Zellen in den tiefsten Hautschichten mittels Ultraschall und speziellen Wirkstoffen versorgt.

Die Behandlung ist für jeden Hauttyp und jedes Alter geeignet; die Haut benötigt keine lange Vorbereitung. Durch das Treatment entstehen keine Lichtschäden, es kommt zu keiner Sensibilisierung der Haut und keiner pH-Wert-Verschiebung. Die Mikrodermabrasion eignet sich als **Kur oder als vorbeugende und regenerierende Behandlung**.

Desinkrustation

Die Desinkrustation mittels **Iontophorese** ist eher ein medizinisches Verfahren zur Resorption von Arznei-

oder kosmetischen Wirkstoffen unter Anwendung eines **schwachen elektrischen Gleichstroms**.

Die in die Haut zu verbringenden Stoffe müssen eine elektrische Ladung aufweisen oder gelöst in einem Leitelektrolyten vorliegen, von dem sie mitgerissen werden. So können diese Stoffe die Haut durchqueren und ins Gewebe, ja sogar ins Blut, gelangen. Diese Stoffe werden von Menschen sehr unterschiedlich resorbiert. Deshalb wird diese Methode medizinisch nicht häufig angewandt. Neben anderen medizinischen Indikationen ist das übermäßige Schwitzen (Hyperhidrose) eine weitere Indikation.

Eine kosmetische Indikationen für die Iontophorese ist z.B. die Coupe-

rose. Im Sinne eines Peelings bzw. einer Tiefenreinigung kommt die Desinkrustation infrage.



MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für BASIC-Online- oder PREMIUM-Kombi-Abonnenten: Welche unterschiedlichen Verfahren der Mikrodermabrasion es gibt, wie sich die Mikrodermabrasion von der chirurgischen Dermabrasion unterscheidet und wie die Kombibehandlung mit Mikrodermabrasion und Ultraschall abläuft, lesen Sie auf www.beauty-forum.com unter dem Webcode 151116.



INDIKATIONEN:

- Fettiger Haut.
- Großporiger Haut mit ausgeprägten Komedomen
- Bei Akne.



KONTRAINDIKATIONEN:

- Niedriger Blutgerinnungsneigung.
- Schwangerschaft.
- Zahnprothesen aus Metall und Herzschrittmachern
- Verschiedenartige Tumoren, Papillome und andere Neubildungen.

Wie die Behandlung abläuft

Mittels positiv geladener Elektrode (Anode) und negativ geladener Elektrode (Kathode) wird ein schwacher Gleichstrom durch den Körper geleitet. Die **Kathode** ist das **Handstück**, mit dem die Kosmetikerin arbeitet. Das Gegenstück, die **Anode**, hält die zu behandelnde **Kundin** in der Hand. So wird der **Stromkreis geschlossen**. Bei der Dekrustation wird nur eine waschaktive Substanz (WAS), die den Talg im Follikel verflüssigt und abfließen lässt, verwendet. Dermale Fettsäuren treten mit Alkalien in Reaktion, so erfolgt die **Verseifung**. Die auf der Oberfläche entstandene Seife kann einfach von der Hautoberfläche abgewaschen und entfernt werden. Die mit Talg und Schmutz verstopften Poren werden somit einfach gereinigt. Bei regelmäßigen Desinkrustationen wird die Hornschicht dünner, die Haut

regeneriert sich aktiv und ihr Relief glättet sich. Die Iontophorese sollte **nicht öfter als einmal in zwei Wochen** durchgeführt werden. Die **Behandlungsdauer** sollte **nicht länger als 2-3 Minuten** sein. Ein nachhaltiger positiver Effekt kann bereits nach 4-6 Sitzungen erreicht werden. Die Behandlung kann nach 2-3 Monaten wiederholt werden. Die Methode darf von jeder qualifizierten Kosmetikerin, die die Pflegebedürfnisse der einzelnen Hautbilder richtig einschätzen kann, durchgeführt werden. Kenntnisse über Stromarten und ihre Wirkmechanismen müssen gewährleistet sein.

Zeit- und Preiskalkulation

Der zu veranschlagende Zeitrahmen ist bei beiden Behandlungen (Mikrodermabrasion und Desinkrustation)

on) in etwa gleich und liegt bei **ca. 1,5 Stunden**. Für die Mikrodermabrasion **kombiniert mit Ultraschall** sollte man **ca. 20 Minuten mehr**, also knappe 2 Stunden, einplanen und preislich etwas höher kalkulieren. Die Preiskalkulation kann regional sehr verschieden sein und auch von den jeweiligen Gegebenheiten im Institut abhängen. Die Frage, ob es Mitarbeiter gibt, oder ob die Inhaberin allein arbeitet, muss ebenso berücksichtigt werden wie z.B. Fixkosten, Abschreibung, Materialkosten usw. Ausgehend von **80 Cent/Minute** ergäbe das bei der **zweistündigen Mikrodermabrasionsbehandlung** einen **Behandlungspreis von ca. 96 bis 100 Euro**. Bei der **Desinkrustation** würde der mögliche **Behandlungspreis ca. 72 Euro** liegen.

Laserpeeling (Resurfacing)

Laserpeelings sind dem Dermatologen und den ästhetisch-plastischen Chirurgen vorbehalten. Unter diesen Begriff fällt ein Verfahren, bei dem obere Hautschichten abgetragen werden, um eine Verjüngung der Haut oder eine Verminderung von Hautunreinheiten zu erreichen. Zur Anwendung kommen hier die **High-Level-Laser**. Indikationen sind z.B. bestimmte Akneformen, unerwünschte Tätowierungen, gutartige und unbedenkliche Hauttumoren und Pigmentanomalien. In der **Kosmetik und in der Naturheilkunde** kommen eher die **Low-Level-Laser** zum Einsatz. Diese Anwendungen erzielen keinen stark reinigenden oder glättenden Effekt und werden hier deshalb nicht näher beschrieben. □

BEHANDLUNGSABLAUF: DESINKRUSTATION

<ol style="list-style-type: none"> 1 Gründliche Gesichtsreinigung; Peeling entfällt. 2 Augenbrauenkorrektur, Einfärben nach Bedarf. 3 Auftragen des Wirkstoffs für die Desinkrustation. 4 Wirkstoff einschleusen. 5 Manuell ausreinigen. 6 Haut tonisieren; Massage entfällt i.d.R., weil die Haut nicht sofort wie- 	<ol style="list-style-type: none"> 7 Entweder eine adstringierende oder eine Beruhigungsmaske (Gel) auftragen und ca. 15-20 Min. einwirken lassen. 8 Maske entfernen, Haut tonisieren. 9 Abschlusspflege.
--	--

der mit einem fetthaltigen Präparat (Massagecreme) in Berührung kommen sollte; ggf. eine Lymphdrainage durchführen.



WALTRAUD BÖHME
Die Autorin ist Mitinhaberin und Geschäftsführerin der Elite Fernakademie für Kosmetik und Wellness GmbH. www.elite-fernakademie.de